

◆旬の味わい・・・

| | |
|------------------|---------|
| 糖調唐辛子の焼浸し | 16kcal |
| 糖調唐辛子の天ぷら（1本） | 69kcal |
| ヤングコーンの塩味揚げ | 72kcal |
| 小鮎の唐揚げ | 179kcal |
| 小鮎とヤングコーンの天ぷら | 249kcal |
| 冷やしたぬき稲庭うどん | 278kcal |
| 冷やしたぬきそば | 474kcal |
| 具だくさんの冷やし梅豆腐そば | 600kcal |
| ミニうなぎちらし重（みそ汁付き） | 593kcal |

◆日替わりランチ・・・

| | |
|-----------------------------|----------|
| 日替わりランチ①（豚肉のポン酢炒めと鶏唐甘酢あん） | 1379kcal |
| 日替わりランチ②（豚肉の生姜焼きと鶏唐胡麻ポン酢） | 1329kcal |
| 日替わりランチ③（豚肉のピリ辛えのき炒めと鶏の唐揚げ） | 1376kcal |
| 日替わりランチ④（豚肉の黒胡椒炒めと鶏唐の梅ソース） | 1382kcal |

◆セット・麺メニュー・・・

| | |
|--------------------|----------|
| 肉豆腐と天ぷら盛り合わせセット | 901kcal |
| 肉豆腐和食膳 | 902kcal |
| 肉豆腐と鶏の唐揚げ4個セット | 1215kcal |
| 肉豆腐と鶏の唐揚げ10個セット | 1631kcal |
| 肉豆腐とサイコロステーキセット | 1065kcal |
| 名物もつ煮込みと鶏の唐揚げ4個セット | 1017kcal |
| 名物もつ煮込み和食膳 | 743kcal |
| 焼き餃子5個と鶏の唐揚げ4個セット | 1277kcal |
| 焼き餃子5個と麻婆豆腐セット | 787kcal |
| 焼き餃子5個とサイコロステーキセット | 951kcal |
| サイコロステーキセット | 726kcal |
| 特盛りサイコロステーキセット | 905kcal |
| 大盛りサイコロステーキセット | 1110kcal |
| サイコロステーキと肉豆腐セット | 1065kcal |
| サイコロステーキとざるうどんセット | 1099kcal |
| 天盛せいろそば | 617kcal |
| とろろそば | 432kcal |
| 鴨南蛮そば | 502kcal |
| カレー南蛮そば | 729kcal |
| 海老天せいろそば | 542kcal |
| 海老天そば | 612kcal |
| ざるそば | 383kcal |
| 温そば | 404kcal |
| ざるうどん | 373kcal |
| 温うどん | 352kcal |
| ミニざるそば | 211kcal |
| ミニ温そば | 209kcal |
| ミニ天丼 | 358kcal |
| ミニねぎとろ丼 | 305kcal |
| 柔らか牛タン重 | 996kcal |
| 牛焼肉重 | 701kcal |
| 海鮮重 | 704kcal |
| ねぎとろ重 | 648kcal |

| | |
|-------------------|----------|
| サーモンとアボカドのちらし寿司 | 810kcal |
| うな丼 | 643kcal |
| うな重 | 982kcal |
| 鶏肉と彩り野菜のおばんざい膳 | 1247kcal |
| 十六小鉢の華御膳 | 790kcal |
| 天狗特選旬彩御膳 | 873kcal |
| すき焼き鍋御膳 | 1275kcal |
| 海老天重 | 798kcal |
| 彩り天丼 | 628kcal |
| 蕎麦屋風鶏天丼 | 1013kcal |
| 手造りがんもどきととろみ野菜セット | 859kcal |
| さばの味噌煮と小鉢のセット | 647kcal |
| さばの一夜干しと小鉢のセット | 1076kcal |
| 鶏の唐揚げ6個セット | 1081kcal |
| 鶏の唐揚げ10個セット | 1292kcal |
| 自家製タルタルのチキン南蛮セット | 1279kcal |
| ミニ天丼とざるそばのセット | 764kcal |
| チキン南蛮と水餃子セット | 1537kcal |
| ざるうどんと鶏天丼のセット | 1386kcal |
| 牛焼肉重とそばのセット | 1084kcal |
| お子様ハンバーグランチ | 587kcal |
| お子様エビフライランチ | 551kcal |
| ハンバーグと選べるお子様丼セット | 505kcal |
| 選べるお子様麺セット | 231kcal |
| お子様まぐろたたき丼 | 223kcal |
| お子様天丼 | 274kcal |
| お子様うどん | 204kcal |
| お子様そば | 243kcal |
| お子様カレー | 247kcal |

◆サラダ・・・

| | |
|-----------------|---------|
| アボカドとチキンのサラダ（大） | 508kcal |
| アボカドとチキンのサラダ（小） | 272kcal |
| 和風じゃこサラダ（大） | 250kcal |
| 和風じゃこサラダ（小） | 189kcal |

◆豆腐・・・

| | |
|----------------|---------|
| 手造りがんもどきととろみ野菜 | 519kcal |
| 肉豆腐 | 368kcal |
| 寄せ豆腐 | 136kcal |
| 本格麻婆豆腐 | 227kcal |
| 厚揚げ豆腐葱たっぷり | 262kcal |
| 豆腐とトマトの揚げ出し | 342kcal |
| たぬき冷奴 | 190kcal |
| じゃこねぎ冷奴 | 168kcal |
| 冷奴 | 94kcal |

◆魚介・・・

| | |
|----------|---------|
| まぐろのぶつぎり | 87kcal |
| まぐろのやまかけ | 127kcal |
| サーモンの刺身 | 144kcal |
| 金華さばのしめ鯖 | 195kcal |

◆焼き鳥・焼/煮魚・・・

| | |
|------------|---------|
| 焼き鳥 | 293kcal |
| つくね | 81kcal |
| さばの一夜干し | 670kcal |
| さばの一夜干しハーフ | 301kcal |
| さばの味噌煮 | 241kcal |
| いか焼き | 244kcal |

◆揚げ物・・・

| | |
|--------------------|----------|
| 若鶏の唐揚げ（5個） | 477kcal |
| 若鶏の唐揚げ（10個） | 954kcal |
| 若鶏の唐揚げ（15個） | 1431kcal |
| 手羽先の唐揚げ（3本） | 546kcal |
| 手羽先の唐揚げ（6本） | 1092kcal |
| 手羽先の唐揚げ（10本） | 1820kcal |
| フライドポテト | 570kcal |
| ふわふわ豆腐のチキンナゲット（3個） | 368kcal |
| ふわふわ豆腐のチキンナゲット（6個） | 618kcal |
| カキフライ（5個） | 244kcal |
| 自家製タルタルチキン南蛮 | 944kcal |
| 石臼挽き 手造りさつま揚げ | 294kcal |
| 天ぷら5点盛合わせ | 227kcal |
| アボカドの天ぷら | 523kcal |
| 真いかのおつまみ天ぷら | 227kcal |
| えのき茸の天ぷら | 95kcal |
| 蕎麦屋のおつまみ鶏天 | 152kcal |

◆鉄板・オープン料理・・・

| | |
|-------------|---------|
| サイコロステーキ | 391kcal |
| 大サイコロステーキ | 570kcal |
| 特大サイコロステーキ | 775kcal |
| ソーセージ（4本） | 367kcal |
| 特大椎茸のステーキ | 146kcal |
| ネギチヂミ | 238kcal |
| バターコーン | 211kcal |
| 手伸ばしミックスピザ | 438kcal |
| 手伸ばしマヨコーンピザ | 599kcal |

◆酒肴・一品・・・

| | |
|------------|---------|
| 出し巻き玉子 | 182kcal |
| 玉こんにゃく | 157kcal |
| 枝豆 | 135kcal |
| ごぼうチップ | 202kcal |
| エイヒレ | 101kcal |
| きゅうりの浅漬け | 14kcal |
| いぶりがっこ | 22kcal |
| いぶりがっこ&チーズ | 57kcal |
| カシューナッツ | 334kcal |
| 海苔巻きトロたく | 176kcal |
| 名物もつ煮 | 209kcal |
| 牛すき焼き鍋 | 712kcal |

◆自家製餃子・逸品料理・・・

| | |
|-----------|----------|
| 焼き餃子（5個） | 258kcal |
| 焼き餃子（10個） | 516kcal |
| 焼き餃子（20個） | 1032kcal |

| | |
|----------------|----------|
| 水餃子（5個） | 258kcal |
| 水餃子（10個） | 516kcal |
| 水餃子（20個） | 1032kcal |
| 鉄板ナポリタン | 555kcal |
| ミニビーフシチュー | 151kcal |
| ビーフシチュー | 312kcal |
| お好み焼き風チヂミ | 358kcal |
| ねぎとろ手巻き | 302kcal |
| トロたく手巻き | 324kcal |
| 生ハムのミニおむすび | 329kcal |
| じゃことチーズのパリパリ焼き | 220kcal |
| 焼きおにぎり | 230kcal |

◆ご飯セットその他・・・

| | |
|----------------------|---------|
| ミニ天丼（漬物付） | 358kcal |
| ミニねぎとろ丼（漬物付） | 305kcal |
| 五穀米セット（五穀米ご飯・漬物・味噌汁） | 367kcal |
| ご飯セット（ご飯・漬物・味噌汁） | 335kcal |
| ミニ奴 | 48kcal |
| とろろ | 53kcal |
| おくらのお浸し鉢 | 23kcal |
| いんげんの胡麻和え鉢 | 69kcal |

◆デザート・・・

| | |
|--------------------|---------|
| 小豆白玉ぜんざい | 251kcal |
| 白玉抹茶アイス | 189kcal |
| あずきミルク | 109kcal |
| オムクレープ | 277kcal |
| バニラアイス&チョコ盛り合わせ | 234kcal |
| プチシューパフェ | 314kcal |
| 自家製プリンパフェ | 305kcal |
| 自家製プリン | 203kcal |
| バックトゥザ・昭和のプリンアラモード | 360kcal |
| きなこ白玉アイス | 204kcal |
| 自家製生チョコレート | 169kcal |
| 抹茶生チョコレート | 168kcal |
| チョコレートアイス | 121kcal |
| 玉露濃茶のアイス | 94kcal |

※メニューに併記されているカロリーは、各メーカーなどから得た計算値、
「五訂日本食品標準成分表」に基づいた計算値を合わせて算出しておりますが、
季節による食材の変更や調理状況により、誤差が生じる場合があります。
お食事の際のおおよその目安としてご覧ください。

※期間特別メニューや セットメニューなどの一部、小鉢商品については、
各単品ごとの個別掲載、もしくは割愛している商品がございます。ご了承ください。

※一部の店舗におきましては、提供の内容が異なる場合やお取り扱いのない場合が
ございます。ご了承ください。

※ご飯のセットは白米ご飯で算出しております。