◆限定ランチ・・・		
鶏の唐揚げセット(5個)		812kcal
鶏の唐揚げセット(10個)		1245kcal
ロースかつ90g定食		961kcal
鶏の唐揚げと焼き餃子セット		949kcal
柔らか鶏もも肉の胡麻ポン酢セット		778kcal
自家製タルタルのチキン南蛮セット		1095kcal
彩り天重(漬物・味噌汁付き)		755kcal
肉豆富と鶏の唐揚げセット		1215kcal
ミニ天丼とざるそばセット		744kcal
特選牛のすき焼き鍋セット		835kcal
彩り野菜と揚げ豆富の鶏肉甘酢あんセット		945kcal
1) 1 20 MC 100 TELL (1) TELL (
◆御膳メニュー・・・		
天狗特選旬彩御膳		966kcal
		885kcal
肉豆富と天ぷら御膳	10001	
特選牛すき焼き鍋 彩り膳 (そば)/(茶碗蒸し)	1098kcal	1000kcal
チキン南蛮 彩り膳 (そば)/(茶碗蒸し)	1397kcal	1299kcal
鶏肉と野菜の甘酢あん 彩り膳(そば)/(茶碗蒸し)	1357kcal	1357kcal
カキフライ 彩り膳 (そば)/(茶碗蒸し)	880kcal	782kcal
◆定番人気 お重・・・		
サーモンとアボカド丼		772kcal
ねぎとろ丼		648kcal
バチまぐろの鉄火丼		555kcal
サーモンといくらの親子丼		737kcal
海老天重		772kcal
· • - · · ·		
いくらご飯		537kcal
▲ 洪ル7州十会当中会		
◆港や磯吉食堂定食・・・		0051
鮭ハラス焼き定食		885kcal
銀力レイ定食		646kcal
銀鮭定食		635kcal
港や三種食べくらべ定食		973kcal
さばの一夜干し定食		831kcal
金目鯛の煮つけ定食		807kcal
さばの味噌煮定食		631kcal
◆とんかつかんだ定食・・・		
リブロースかつ定食		1408kcal
ロースかつ150g定食		1158kcal
ロースかつ120g定食		1092kcal
おろしかつ定食		1084kcal
味噌かつ定食		1163kcal
ねぎ塩かつ定食		1095kcal
ロースかつと海老フライ定食		1535kcal
ロースかつカレー		1262kcal
ロースかつ重		1471kcal

カレーそば 72	
カレーそば 72	14kcal
	29kcal
	90kcal
	86kcal
	42kcal
	42kcal 12kcal
	83kcal
·— · · ·	04kcal
	73kcal
	52kcal
	11kcal
	09kcal
	58kcal
	05kcal
ミニサーモンアボカド丼 33	33kcal
◆天狗名物 肉料理···	
	26kcal
	44kcal
	13kcal
	34kcal
	68kcal
	65kcal
◆お子様・・・	
お子様ランチ 62	25kcal
お子様ランチ 62	25kcal 31kcal
お子様ランチ 選べるお子様麺セット 23	
お子様ランチ62選べるお子様麺セット23お子様まぐろたたき丼22	31kcal
お子様ランチ62選べるお子様麺セット23お子様まぐろたたき丼22お子様天丼27	31kcal 23kcal
お子様ランチ62選べるお子様麺セット23お子様まぐろたたき丼22お子様天丼27お子様うどん20	31kcal 23kcal 74kcal
お子様ランチ62選べるお子様麺セット23お子様まぐろたたき丼22お子様天丼27お子様うどん20お子様そば24	31kcal 23kcal 74kcal 06kcal
お子様ランチ62選べるお子様麺セット23お子様まぐろたたき丼22お子様うどん20お子様そば24	31kcal 23kcal 74kcal 06kcal 45kcal
お子様ランチ 選べるお子様麺セット お子様まぐろたたき丼 お子様天丼 お子様うどん お子様そば お子様カレー	31kcal 23kcal 74kcal 06kcal 45kcal 47kcal
お子様ランチ 選べるお子様麺セット お子様まぐろたたき丼 お子様天丼 お子様うどん お子様そば お子様カレー ◆サラダ・・・ 岩海苔と豆富サラダ	31kcal 23kcal 74kcal 06kcal 45kcal 47kcal
お子様ランチ 選べるお子様麺セット お子様まぐろたたき丼 お子様天丼 お子様うどん お子様そば お子様カレー ◆サラダ・・・ 岩海苔と豆富サラダ 和風じゃこサラダ(小)	31kcal 23kcal 74kcal 06kcal 45kcal 47kcal 33kcal
お子様ランチ 選べるお子様麺セット お子様まぐろたたき丼 お子様天丼 お子様うどん お子様そば お子様カレー ◆サラダ・・・ 岩海苔と豆富サラダ 和風じゃこサラダ(小)	31kcal 23kcal 74kcal 06kcal 45kcal 47kcal
お子様ランチ 選べるお子様麺セット お子様まぐろたたき丼 お子様天丼 お子様うどん お子様そば お子様カレー ◆サラダ・・・ 岩海苔と豆富サラダ 和風じゃこサラダ(小)	31kcal 23kcal 74kcal 06kcal 45kcal 47kcal 33kcal
お子様ランチ 選べるお子様麺セット お子様まぐろたたき丼 お子様大丼 お子様うどん お子様そば お子様カレー ◆サラダ・・・ 岩海苔と豆富サラダ 和風じゃこサラダ(小) 和風じゃこサラダ(大)	31kcal 23kcal 74kcal 06kcal 45kcal 47kcal 33kcal
お子様ランチ 選べるお子様麺セット お子様まぐろたたき丼 お子様天丼 お子様うどん お子様そば お子様カレー 24 ◆サラダ・・・ 岩海苔と豆富サラダ 和風じゃこサラダ(小) 和風じゃこサラダ(大) 18 カ豆富	31kcal 23kcal 74kcal 06kcal 45kcal 47kcal 33kcal 89kcal
お子様ランチ 選べるお子様麺セット お子様まぐろたたき丼 お子様天丼 お子様うどん お子様そば お子様カレー 24 ◆サラダ・・・ 岩海苔と豆富サラダ 和風じゃこサラダ(小) 和風じゃこサラダ(大) 18 和風じゃこサラダ(大) 25	31kcal 23kcal 74kcal 06kcal 45kcal 47kcal 33kcal 89kcal 59kcal
お子様ランチ 選べるお子様麺セット お子様まぐろたたき丼 お子様天丼 お子様うどん お子様そば お子様カレー 24 ◆サラダ・・・ 岩海苔と豆富サラダ 和風じゃこサラダ(小) 和風じゃこサラダ(大) 25 ◆豆富・・ 肉豆富 本格麻婆豆富 厚揚げ豆富葱たっぷり	31kcal 23kcal 74kcal 06kcal 45kcal 47kcal 33kcal 89kcal 59kcal
お子様ランチ 22 選べるお子様麺セット 23 お子様まぐろたたき丼 22 お子様大丼 27 お子様うどん 20 お子様そば 24 お子様カレー 24 ◆サラダ・・ 24 岩海苔と豆富サラダ 33 和風じゃこサラダ(小) 18 和風じゃこサラダ(大) 25 ◆豆富・・ 肉豆富 36 本格麻婆豆富 22 厚揚げ豆富葱たっぷり 26 蕎麦屋の奴 19	31kcal 23kcal 74kcal 06kcal 45kcal 47kcal 33kcal 89kcal 59kcal 68kcal 27kcal
お子様ランチ 選べるお子様麺セット お子様まぐろたたき丼 お子様天丼 お子様うどん お子様そば お子様カレー 24 ◆サラダ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	31kcal 23kcal 74kcal 06kcal 45kcal 47kcal 33kcal 89kcal 59kcal 62kcal 91kcal
お子様ランチ 選べるお子様麺セット お子様まぐろたたき丼 お子様天丼 お子様うどん お子様そば お子様カレー 24 ◆サラダ・・・ 岩海苔と豆富サラダ 和風じゃこサラダ(小) 和風じゃこサラダ(大) 18 和風じゃこサラダ(大) 25 ◆豆富・・ 肉豆富 36 本格麻婆豆富 厚揚げ豆富葱たっぷり 蕎麦屋の奴 19	31kcal 23kcal 74kcal 06kcal 45kcal 47kcal 33kcal 89kcal 59kcal 68kcal 27kcal 62kcal 91kcal
お子様ランチ 選べるお子様麺セット お子様まぐろたたき丼 お子様大丼 お子様うどん お子様そば お子様カレー 24 ◆サラダ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	31kcal 23kcal 74kcal 06kcal 45kcal 47kcal 33kcal 89kcal 59kcal 62kcal 91kcal
お子様ランチ 選べるお子様麺セット お子様まぐろたたき丼 お子様大丼 お子様うどん お子様そば お子様カレー 24 ◆サラダ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	31kcal 23kcal 74kcal 06kcal 45kcal 47kcal 33kcal 89kcal 59kcal 68kcal 27kcal 62kcal 91kcal

◆焼き鳥・焼/煮魚・・・ さばの一夜干し 金目鯛の煮つけ さばの味噌煮	441kcal 417kcal 241kcal
◆鉄板・オーブン料理・肉料理・・・ サイコロステーキ 熟成牛はらみステーキ150g 熟成牛はらみステーキ200g -ステーキガーリックバター(10g) 自家製粗挽きハンバーグ 自家製粗挽きダブルハンバーグ 自家製粗挽きダブルチーズハンバーグ 自家製粗挽きダブルチーズハンバーグ -デミグラスソース(30g) -オニオンソース (30g) ソーセージとポテトフライ 椎茸ステーキ バターコーン つくね	391kcal 649kcal 809kcal 68kcal 656kcal 670kcal 1223kcal 1252kcal 61kcal 23kcal 320kcal 123kcal 123kcal
◆揚げ物・・・ 若鶏の唐揚げ(5個) フライドポテト しゃかしゃかポテトフライ(コンソメ) カキフライ チキン南蛮 天ぷら盛合わせ とろーりチーズ天ぷら 甘海老の唐揚げ ヤングコーンの塩味揚げ 鶏肉と彩り野菜の甘酢あん	477kcal 402kcal 379kcal 273kcal 760kcal 226kcal 165kcal 170kcal 197kcal 759kcal
◆酒肴・一品・・・ 自家製玉子焼き(3切れ) 自家製玉子焼き(6切れ) 枝豆 茶碗蒸し きゅうりの浅漬け 牛すき焼き鍋(梅) ◆自家製餃子・逸品料理・・・	322kcal 643kcal 135kcal 109kcal 14kcal 500kcal
使き餃子(5個) 焼き餃子(10個) 焼き餃子(15個) 水餃子(5個) 水餃子(10個) 水餃子(10個)	188kcal 376kcal 564kcal 216kcal 432kcal 648kcal 220kcal

◆ご飯セットその他・・・	
ミニ天丼(漬物付)	358kcal
ミニねぎとろ丼(漬物付)	305kcal
ミニいくら丼(漬物付)	358kcal
ねぎとろ手巻き	302kcal
五穀米セット(五穀米ご飯・漬物・味噌汁)	367kcal
ご飯セット(ご飯・漬物・味噌汁)	335kcal

◆デザート・・・

きなこ白玉アイス 204kcal ミニチョコレートパフェ 340kcal ダッチクレープ(チョコ) 379kcal ダッチクレープ(いちご) 308kcal 自家製生チョコレート 169kcal チョコレートアイス 121kcal 抹茶アイス 94kcal 珈琲ゼリーロワイヤル 183kcal

- ※メニューに併記されているカロリーは、各メーカーなどから得た計算値、 「五訂日本食品標準成分表」に基づいた計算値を合わせて算出しておりますが、 季節による食材の変更や調理状況により、誤差が生じる場合があります。 お食事の際のおおよその目安としてご覧ください。
- ※期間特別メニューや セットメニューなどの一部、小鉢商品については、 各単品ごとの個別掲載、もしくは割愛している商品がございます。ご了承ください。
- ※一部の店舗におきましては、提供の内容が異なる場合やお取り扱いのない場合が ございます。ご了承ください。
- ※ご飯のセットは白米ご飯で算出しております。