

## ◆旬の味わい…

鍋焼きうどん	743kcal
味噌煮込みうどん	824kcal
寒ぶりの刺身	155kcal
どか盛り寒ぶりの刺身	410kcal
寒ぶりのみぞれポン酢	309kcal
寒ぶりの漬け重	750kcal
寒ぶり御膳	
長崎県産 真がき(2個)	

## ◆限定ランチ…

日替わりランチ①(豚肉と野菜の旨塩あんとチキンタルタル)	933kcal
日替わりランチ②(豚肉の生姜焼きと若鶏の唐揚げ胡麻ポン酢)	890kcal
日替わりランチ③(豚肉と野菜のトマトソースと若鶏の唐揚げ甘酢あん)	909kcal
日替わりランチ④(豚肉の回鍋肉と若鶏の唐揚げみぞれ和え)	870kcal
うなぎと手造り豆腐の玉子とじセット	757kcal
鶏の唐揚げセット	812kcal
鶏の唐揚げと焼き餃子セット	1019kcal
柔らか鶏もも肉の胡麻ポン酢セット	778kcal
自家製タルタルのチキン南蛮セット	1095kcal
彩り天重(漬物・味噌汁付き)	873kcal
肉豆腐と鶏の唐揚げセット	1215kcal
ミニ天丼とざるそばセット	744kcal
特選牛のすき焼き鍋セット	835kcal
彩り野菜と揚げ豆腐の鶏肉甘酢あんセット	945kcal

## ◆御膳メニュー…

天狗特選旬彩御膳	966kcal	
天狗御膳	1091kcal	
肉豆腐と天ぷら御膳	737kcal	
特選牛すき焼き鍋 彩り膳 (そば)/(茶碗蒸し)	1100kcal	998kcal
鯖の一夜干し 彩り膳 (そば)/(茶碗蒸し)	901kcal	799kcal
さばの味噌煮 彩り膳 (そば)/(茶碗蒸し)	841kcal	739kcal
チキン南蛮 彩り膳 (そば)/(茶碗蒸し)	1399kcal	1297kcal
鶏肉と野菜の甘酢あん 彩り膳(そば)/(茶碗蒸し)	1359kcal	1359kcal
カキフライ 彩り膳 (そば)/(茶碗蒸し)	882kcal	780kcal
金目鯛の煮つけ 彩り膳 (そば)/(茶碗蒸し)	1017kcal	915kcal

## ◆定番人気 お重…

サーモンとアボカドのちらし重	772kcal
ねぎとろ重	648kcal
海老天重	772kcal
コースかつ重	979kcal
薄切り牛タン重	694kcal
うな重(半身)	643kcal
うな重特上	982kcal
いくらご飯	537kcal
いくらとねぎとろご飯	602kcal

**◆蕎麦…**

天盛せいろそば	617kcal
カレーそば	729kcal
カそば	801kcal
鴨汁せいろそば	490kcal
鴨南蛮そば	486kcal
海老天せいろそば	542kcal
海老天そば	612kcal
ざるそば	383kcal
温そば	404kcal
ざるうどん	373kcal
温うどん	352kcal
ミニざるそば	211kcal
ミニ温そば	209kcal
ミニ天丼	358kcal
ミニねぎとろ丼	305kcal

**◆天狗名物 肉料理…**

サイコロステーキセット	726kcal
サイコロステーキと若鶏の唐揚げセット	1144kcal
肉豆腐とサイコロステーキセット	1065kcal
サイコロステーキとミニざるうどんセット	913kcal
チキン南蛮と肉豆腐セット	1434kcal
焼餃子と若鶏の唐揚げと麻婆豆腐セット	1238kcal
薄切り牛タンの塩焼きセット	565kcal

**◆お子様…**

お子様ランチ	625kcal
選べるお子様麺セット	231kcal
お子様まぐろたたき丼	223kcal
お子様天丼	274kcal
お子様うどん	204kcal
お子様そば	243kcal
お子様カレー	247kcal

**◆サラダ…**

岩海苔と豆腐サラダ	333kcal
和風じゃこサラダ(小)	189kcal
和風じゃこサラダ(大)	

**◆豆腐…**

肉豆腐	368kcal
本格麻婆豆腐	227kcal
厚揚げ豆腐葱たっぷり	262kcal
蕎麦屋の奴	191kcal

**◆魚介…**

まぐろのぶつ切り	76kcal
サーモンの刺身	144kcal
アボカドとサーモンのタルタル	295kcal

**◆焼き鳥・焼/煮魚…**

焼き鳥	293kcal
つくね	81kcal
さばの一夜干し	301kcal
金目鯛の煮つけ	417kcal
さばの味噌煮	241kcal
いかのポツポ焼き	482kcal

**◆鉄板・オープン料理…**

サイコロステーキ	391kcal
ソーセージ	367kcal
バターコーン	211kcal

**◆揚げ物…**

若鶏の唐揚げ(5個)	477kcal
フライドポテト	402kcal
しゃかしゃかポテトフライ(コンソメ)	379kcal
アンチョビポテトフライ	515kcal
スイートチリとマスカルポーネのポテトフライ	629kcal
カキフライ	273kcal
チーズフライ (スイートチリ&マスカルポーネ)	213kcal
チキン南蛮	760kcal
天ぷら盛合わせ	349kcal
とろーりチーズ天ぷら	165kcal
ししゃもの磯辺天ぷら	301kcal
串天ぷら盛り合わせ	280kcal
甘海老の唐揚げ	170kcal
ヤングコーンの塩味揚げ	197kcal
鶏肉と彩り野菜の甘酢あん	759kcal

**◆酒肴・一品・・・**

自家製玉子焼き(3切れ)	322kcal
自家製玉子焼き(6切れ)	643kcal
枝豆	135kcal
茶碗蒸し	109kcal
きゅうりの浅漬け	14kcal
牛すき焼き鍋	500kcal

**◆自家製餃子・逸品料理・・・**

焼き餃子(5個)	258kcal
水餃子(5個)	216kcal
蒸ししゅうまい大 1個	195kcal
やわらか鶏もも肉のピリ辛ソース	371kcal
じゃことチーズのパリパリ焼き	220kcal

**◆ご飯セットその他・・・**

ミニ天丼(漬物付)	358kcal
ミニねぎとろ丼(漬物付)	305kcal
ミニうな丼(漬物付)	358kcal
ねぎとろ手巻き	302kcal
五穀米セット(五穀米ご飯・漬物・味噌汁)	367kcal
ご飯セット(ご飯・漬物・味噌汁)	335kcal

**◆デザート・・・**

きなこ白玉アイス	204kcal
ミニチョコレートパフェ	340kcal
ダッチクレープ(チョコ)	379kcal
ダッチクレープ(いちご)	308kcal
自家製生チョコレート	169kcal
チョコレートアイス	121kcal
抹茶アイス	94kcal

※メニューに併記されているカロリーは、各メーカーなどから得た計算値、

「五訂日本食品標準成分表」に基づいた計算値を合わせて算出しておりますが、

季節による食材の変更や調理状況により、誤差が生じる場合があります。

お食事の際のおおよその目安としてご覧ください。

※期間特別メニューや セットメニューなどの一部、小鉢商品については、

各单品ごとの個別掲載、もしくは割愛している商品がございます。ご了承ください。

※一部の店舗におきましては、提供の内容が異なる場合やお取り扱いのない場合がございます。ご了承ください。

※ご飯のセットは白米ご飯で算出しております。