

◆ 旬メニュー .....

ぶりの刺身	155kcal
ぶりのみぞれポン酢	250kcal
ぶりたまぐろのどか盛り	292kcal
海老天味噌煮込みうどん	772kcal
海老天鍋焼きうどん	798kcal
ピリ辛チゲうどん	712kcal
キムチチゲ鍋	519kcal
刺身5種天狗盛り	263kcal
水切りざる豆腐	190kcal
戻りかつをのたたき	114kcal
薬味たっぷり戻りかつをの土佐造り	248kcal
戻りかつおの竜田揚げ	362kcal
戻りかつおの塩たたき	242kcal

◆ 鮮魚・魚介 .....

真いかの姿造り	299kcal
国産真いかのぽっぽ焼き	330kcal
まぐろのぶつ切り	87kcal
ねばとろばくだん	235kcal
さばのみそ煮	241kcal
サーモン&オニオン	198kcal

◆ 手造り豆腐～肉豆腐 .....

肉豆腐	368kcal
肉豆腐と天ぷらのセット	990kcal
肉豆腐とチキン南蛮セット	1038kcal
肉豆腐と鳥の唐揚げセット	1184kcal
厚揚げ豆腐 ねぎたっぷり	262kcal
焼きチーズ麻婆豆腐	258kcal
さっぱり厚揚げ豆腐	425kcal

◆ サラダ .....

彩り野菜の天狗サラダ	364kcal
塩キャベツ	117kcal
かりかりじゃこサラダ (小)	189kcal
かりかりじゃこサラダ (大)	250kcal

◆ 小鉢 .....

ミニ奴	48kcal
国産納豆	77kcal
とろろ	31kcal
ねぎとろ小鉢	47kcal
ほうれん草のおひたし	20kcal
おくら小鉢	9kcal

◆ 酒肴・一品 .....

出し巻き玉子	182kcal
ごぼうチップ	202kcal
枝豆	135kcal
きゅうりの浅漬け	14kcal
長なすの浅漬け	32kcal
いぶりがっことクリームチーズ	57kcal
じゃことチーズのパリパリ焼き	220kcal
お新香盛り合わせ	24kcal
カシューナッツ	334kcal
炙り辛子明太子	73kcal
ほたるいかの沖漬け	74kcal

◆ 逸品料理 .....

サイコロステーキ	391kcal
やみつき水餃子 (8個)	395kcal
やみつき水餃子 (5個)	258kcal
肉汁ほとばしる 自家製ソーセージ	367kcal
特大椎茸ステーキ	146kcal
ネギチヂミ	238kcal
お好み焼き風チヂミ	358kcal
バターコーン	211kcal

◆ 焼き魚・焼き物・炙り .....

特大 真ほっけの一夜干し	440kcal
特大 真ほっけの一夜干し(ハーフ)	256kcal
特大 真さばの一夜干し	670kcal
特大 真さばの一夜干し(ハーフ)	301kcal
自家製銀だら塩麹漬け焼き	200kcal
天狗のやきとり	293kcal
天狗の鳥皮	847kcal
つくね	81kcal
つくね 玉落ち	179kcal
真いかのぼっぼ焼	330kcal
アスパラの豚肉巻き (1本)	146kcal
ししゃもの一夜干し	195kcal

◆揚げ物 .....

新鮮卵のタルタルたっぷりチキン南蛮	820kcal
天狗名物 手羽先唐揚げ（1本）	182kcal
若鶏の唐揚げ（10個）	916kcal
若鶏の唐揚げ（6個）	670kcal
若鶏の唐揚げ（3個）	317kcal
岡山県産 カキフライ（5個）	244kcal
岡山県産 カキフライ（3個）	145kcal
北海道産 ポテトフライ	570kcal
甘海老の唐揚げ	179kcal
なんこつの唐揚げ	108kcal
鳥皮ポン酢	988kcal
さつま揚げ	388kcal

◆天ぷら .....

天ぷら5点盛り合わせ	188kcal
上 海老と野菜天ぷら盛り合わせ	309kcal
特大椎茸天ぷら	135kcal

◆鍋 .....

特選牛のすき焼き鍋	648kcal
霜降り黒毛和牛（A3）すき焼き鍋	780kcal
国産ぷりぷり牛もつ鍋	362kcal
雑炊セット	386kcal
ちゃんぽん麺	142kcal

◆ピザ・軽いお食事～その他 .....

薄焼き自家製ベーコンのミックスピザ	438kcal
薄焼きマヨコーンピザ	599kcal
かに雑炊	318kcal
焼きおにぎり	230kcal
ねぎとろ手巻き	302kcal
ミニ天丼（漬物付）	358kcal
ミニねぎとろ丼（漬物付）	305kcal
ミニとろろおくら丼（漬物付）	268kcal
ご飯セット（ご飯・漬物・みそ汁）	335kcal
ご飯とざるそばセット（ご飯・漬物・ミニざるそば、味噌汁）	534kcal
ご飯と小鉢のセット（小鉢2品、ご飯・漬物・みそ汁）	430kcal
ご飯とサラダセット（じゃこサラダ小、ご飯・漬物・みそ汁）	523kcal
ご飯とミニ刺し盛りセット（ミニ刺し盛り、ご飯・漬物・みそ汁）	417kcal

◆ご膳・丼・重・セットメニュー .....

旬彩御膳	932kcal
サイコロステーキ和食膳	1024kcal
ミニそば和食膳	809kcal
こだわり海老の特盛上天丼（漬物・みそ汁付）	810kcal
銀だら塩麹漬け焼きと天ぷら盛り合わせセット	723kcal
銀だら塩麹漬け焼きご膳	774kcal

◆ 自家製そば・うどん .....

ざるそば	383kcal
ざるうどん	373kcal
温そば	404kcal
温うどん	352kcal
ミニざるそば	211kcal
ミニ温そば	209kcal
天盛せいろそば	617kcal
カレーせいろそば	791kcal
海老天せいろそば	542kcal
鴨南蛮そば	502kcal
天盛うどん	711kcal
カレーうどん	1389kcal
特盛ざるそば	866kcal
鴨汁せいろそばと天ぷら盛り合わせ	864kcal
追加海老天1本	102kcal

◆ おひつご飯 .....

まぐろとねぎとろ おひつご飯	600kcal
サーモンとねぎとろ おひつご飯	857kcal
ぶり おひつご飯	875kcal

◆ ランチメニュー .....

日替わりランチ1 (豚肉の味噌炒めと鶏唐胡麻ポン酢)	917kcal
日替わりランチ2 (豚肉の生姜焼きとチキン南蛮)	989kcal
日替わりランチ3 (豚肉の炒め物と鶏唐和風ソース)	888kcal
日替わりランチ4 (豚肉の生姜焼きと鳥の唐揚げ)	918kcal
麻婆豆腐と水餃子セット	827kcal
若鶏の唐揚げセット (6個)	1081kcal
若鶏の唐揚げセット (10個)	1292kcal
お得なランチ天丼	684kcal
お得なランチ天丼とざるそばのセット	895kcal
肉豆腐和食膳	1243kcal
ミニ天丼とざるそばセット	761kcal
ミニねぎとろ丼とざるそばセット	708kcal

◆ お子様 .....

お子様エビフライランチ	551kcal
お子様ハンバーグランチ	587kcal
ハンバーグと選べるお子様丼セット	505kcal
お子さままぐろたたき丼	223kcal
お子さま天丼	274kcal
選べるお子様麺セット	231kcal
お子さまざるそば	203kcal
お子さまざるうどん	165kcal
お子さまそば	243kcal
お子さまうどん	204kcal
お子様カレー	247kcal
お子さま唐揚げ	317kcal
お子さまポテトフライ	407kcal
お子さまバニラアイス	87kcal

(※選べる丼セット、麺セットは、 麺・丼のカロリーは入っておりません。)

◆ デザート .....

ミニチョコレートパフェ	308kcal
ミニ抹茶パフェ	321kcal
抹茶ぜんざい	198kcal
きなこ白玉アイス	204kcal
チョコアイス	121kcal
生チョコレート	201kcal
自家製プリン	147kcal
抹茶アイスとパンケーキ	299kcal
マロンアイスとさつまいもチップ	247kcal
さつまいもチップス	224kcal

※メニューに併記されているカロリーは、各メーカーなどから得た計算値、「五訂日本食品標準成分表」に基づいた計算値を合わせて算出しておりますが、季節による食材の変更や調理状況により、誤差が生じる場合があります。お食事の際のおおよその目安としてご覧ください。

※期間特別メニューや セットメニューなどの一部商品については、各単品ごとの掲載、もしくは割愛している商品がございます。ご了承ください。

※一部の店舗におきましては、提供の内容が異なる場合やお取り扱いのない場合がございます。ご了承ください。